



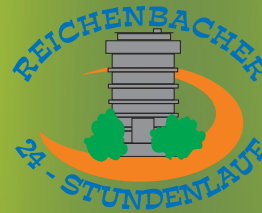
Licht- und Schallanlage mit freundlicher Unterstützung der Stadtverwaltung Reichenbach

32. Reichenbacher 24-Stundenlauf 2020

für Einzelläufer und Staffeln

27./28. JUNI 2020

Reichenbach im Vogtland - Stadion am Wasserturm



www.24-stundenlauf.de

AUSSCHREIBUNG

Veranstalter: LAV Reichenbach/Vogtland e.V.
Ort: 08468 Reichenbach im Vogtland
Stadion am Wasserturm (Ringstr. 17)
Start: 27. JUNI 2020, 10 Uhr



Der Reichenbacher 24-Stundenlauf wird als Einzel- und Staffellauf ausgetragen. Eine Staffel besteht aus max. vier Läufern ((Männer, Frauen und geschichte Staffeln). Die Zusammensetzung der gemischten Staffel ist beliebig. Wechsel ist nach jeder vollen Runde in einem Wechselraum möglich, die zu laufenden Runden eines jeden Staffelläufers können selbst bestimmt werden.
Der Wettkampf wird nach den geltenden Regeln des DLV/der IAU durchgeführt und wurde beim LV Sachsen angemeldet.

Strecke: 1199,19m Rundkurs (offiziell vermessen), teilweise im Stadion. Die Strecke ist flach (ca. 3 HM) und mit wechselndem Belag (Asphalt, Betonpflaster, Kunststoff)
Es ist möglich, Zelte direkt an der Laufstrecke aufzustellen.

Wertung: Frauen/Männer 18-34 Jahre
Seniorinnen/Senioren ab 35 Jahre und weiter in 5-Jahres-Schritten.
Einzelläufer und Staffeln müssen entsprechend der Ausschreibung gemeldet und die Startgebühr entrichtet haben.

Anmeldung: Onlineanmeldung über www.24-Stundenlauf.de
ab 1.1.2020. Meldeschluss: 12.6.2020
Keine Nachmeldung möglich!

Startgebühren: Einzelläufer 55€, Staffeln 120€
Überweisung auf das Konto des LAV Reichenbach/Vogtland
IBAN DE73 8705 8000 0101 0072 21
BIC WELADED1PLX (Sparkasse Vogtland), Läufer aus dem Ausland können am Start bar (EURO) bezahlen.

Auszeichnung: Die Siegerehrung erfolgt am Sonntag, 28.6.2020 gegen 11.30 Uhr im Stadion. Alle Läufer erhalten Urkunden und ein Teilnehmergehenk. Die Gesamtsieger (Einzelläuferin, Einzelläufer und Staffeln) erhalten Pokale und die AK-Sieger Medaillen.

Verpflegung: Aktive werden während des Wettkampfes an der Strecke rund um die Uhr mit läufertypischer Kost verpflegt. Helfer, Betreuer und Gäste haben die Möglichkeit sich im Stadion gegen Bezahlung zu verköstigen.

Medizin. Betreuung: Absicherung durch medizin. Einrichtungen der Stadt Reichenbach und des DRK vor Ort.
Physiotherapeutische Betreuung im Sozialgebäude.

Allgemeines: Weitergehende Hinweise zum Wettkampf gibt es im Internet unter o.g. Adresse.
Eine kostenlose Übernachtung vom Freitag zum Samstag (mit eigener Luftmatratze/Isomatte und Schlafsack) ist im Sozialgebäude des Stadions möglich.

Information: Stephan Werner
Telefon 03765 12377, 0172 483 43 26
Fax 03765 71 73 82
email werner-reichenbach@t-online.de.

Organiser: LAV Reichenbach/Vogtland e.V.
Location: stadium „Am Wasserturm“
Ringstraße 17 - 08468 Reichenbach



Start: 27th june 2020, 10am

Rules: the 24hour-race is a single-or relay race. A relay is an team of maximum 4 runners (men, women and mixed relays)
The competition will be performed according to valid guiedelines of the DLV/IAU and was declared with the LV Saxony.

Track: 1199,19m-circuit (offiziell measured). The race course is flat and the surface changes between asphalt, concrete pavement and synthetic material.
It is possible to set up tents in the stadium.

Participants: women/men 18-34 years
seniors from 35 years in five-year-steps.

Registration: online via www.24-Stundenlauf.de.
from 1st january to 12th june 2020

Entry fee: single runners: 55€, relay 120€
transaction to the account of LAV Reichenbach/Vogtland
IBAN: DE73 8705 8000 0101 0072 21
BIC: WELADED1PLX
bank: Sparkasse Vogtland
runners from foreign countries can pay cash in EURO on the start.

Provisioning: active runners will be provided round the clock with runner typical food.

Information: you can stay one night for free, friday to saturday, in a building next the stadium.

Contact: Stephan Werner
phone +49 3765 12377, 0172 483 43 26
fax +49 3765 71 73 82
email: werner-reichenbach@t-online.de.