

| Altersbereich | Inhalt |
|---|--|
| Kinderleichtathletik | |
| ab 5 Jahre | spielerisches Kennenlernen der Leichtathletik, Heranführen an die Disziplinen, ab 1 x Training pro Woche |
| Wettkampfleichtathletik | |
| ab 10 Jahre | Ausbildung in allen Disziplinbereichen der Leichtathletik, Regelmäßige Teilnahme am Wettkampfbetrieb, je nach Alter 2 bis 5 x Training pro Woche |
| Allgemeine Leichtathletik | |
| ab 12 Jahre | Training in den Hauptdisziplinbereichen der Leichtathletik, Teilnahme nur an ausgewählten Wettkämpfen der Region, ab 1 x Training pro Woche |
| Erwachsene | |
| Laufgruppe | Allgemeines Lauf- und Fitnessstraining, 1 x pro Woche |
| <p>Trainingstage und Trainingsort richten sich nach dem Sportstätten-Belegungsplan der Stadt Reichenbach.</p> <p>Anfragen zu einem Probetraining sind an den Vorstand des Vereins zu richten: vorstand@leichtathletik-reichenbach.de oder telefonisch: 01728772759 (Hr. Schröter)</p> | |